

Такое начало сезона стало для «Шинника» традиционным. Именно игрой против «Балтики» на своем поле начинал «Шинник» прошлый чемпионат. И именно победа в матче с калининградцами на финише чемпионата гарантировала ярославцам сохранение места в футбольной национальной лиге. Причем наша команда, до последнего тура борющаяся за сохранение места, неожиданно умудрилась запрыгнуть на итоговое десятое место в турнирной таблице. Для нашей команды результат просто блестящий!

Судите сами: из игроков, потерянных «Шинником» всего за год, вполне можно составить коллектив уровня Премьер-лиги. В этом свете потери «Шинника» нынешним летом не вызывают панических настроений. Наша команда лишилась шестерых игроков, но статус «незаменимых» в этой шестерке имели, пожалуй, только лучшие диспетчеры команды и исполнители стандар-

ФУТБОЛ

«Шинник» взял старт

В понедельник, 11 июля, наша команда открыла первенство ФНЛ игрой против калининградской «Балтики». Ярославцы проиграли со счетом 0:1.



Фото с сайта ФК «Балтика»

тов: атакующий полузащитник Никита Маляров и главный организатор игры Александр Павленко. Если говорить о других игроках, то стоит заметить, что форвард Артур Малоян был склонен к травмам, его коллега по амплуа Эдуард Булия так и не вышел на уровень стабильно забивающего, Леонид Родионов не имел игровой практики, почти весь се-

зон провел «на банке» третий вратарь команды Даниил Сизько.

Что касается приобретений, то возвращение Эльдара Низамудинова, сумевшего сохранить свой «голеадорский настрой», закрывает потребности «Шинника» в нападающем стартового состава. Подписан контракт с полузащитником московской школы Равилем

Нетфуллиным, защита усилена габаритным игроком обороны Павлом Евсеевым. Наверное, это не последние приобретения нашего клуба, перед которыми впервые за почти два года открыто трансферное окно. Кроме того, в клубе есть группа молодых футболистов, на которых наш тренерский штаб рассчитывал еще в конце прошлого сезона.

Календарь домашних игр «Шинника»

Тур 2	16.07 (суббота)	«Шинник» – «Зенит-2»
Тур 4	27.07 (среда)	«Шинник» – «Спартак-Нальчик»
Тур 5	31.07 (воскресенье)	«Шинник» – «Луч-Энергия»
Тур 6	06.08 (суббота)	«Шинник» – «Спартак-2»
Тур 8	17.08 (среда)	«Шинник» – «Тамбов»
Тур 10	28.08 (воскресенье)	«Шинник» – «Химки»

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Александр ПЕТРЯЕВ: Возлагаю надежды на ярославцев

В олимпийскую сборную России вошел ярославский пловец Александр Дратцев. В подготовке спортсменов к Олимпиаде в Рио-де-Жанейро принимал участие профессор НГУ имени П.Ф. Лесгафта, мастер спорта СССР по плаванию, лектор Международной федерации плавания (FINA), руководитель научной группы Всероссийской федерации плавания Александр Петряев. Мы говорим с Александром Владимировичем о реалиях современного спорта.

начинает работать к двадцати трем-двадцати пяти годам, тогда как из ДЮСШ он уходит в восемнадцать. «Жить плаванием» в этом возрасте в России нельзя. Приходится определяться. И очень часто перспективный спортсмен, который побеждал на мировых первенствах в своем возрасте, делает выбор не в пользу плавания. Из-за этого мы теряем очень много молодежи. Поэтому я могу только поблагодарить руководство Ярославля за то, что здесь сумели сохранить таких спортсменов, как Евгений Дратцев и Кирилл Абросимов.

За рамки шаблонов

— Тогда такой вопрос: кто должен заниматься разработкой методик, позволяющих пловцу

шагнуть из детского спорта во взрослый?

— Вообще, в каждой спортивной школе есть ставка методиста. Его работа — адаптировать имеющиеся теоретические знания для практической деятельности тренера. Как эта работа ведется, я, честное слово, не знаю. Поэтому тренеры зачастую работают по методикам середины семидесятых годов прошлого века, которые уже дважды и трижды успели устареть. А кроме того, что устарели методики, часто и сам подход мешает перспективной молодежи сделать шаг во взрослый спорт. К примеру, тренер хорошо владеет методиками постановки техники плавания. Но его спортсмен не имеет навыков входа в воду, слабо и неточно

толкается на старте и неправильно плавает под водой после поворота и старта. Для спринтера, например, это фатально.

— То есть вы хотите сказать, что на Западе сам тренировочный процесс построен иначе?

— Там уже лет двадцать назад поняли, что плавание — сложный, комплексный вид спорта, в котором успех дает коллективный труд многих специалистов, начиная от тренера и заканчивая медицинскими бригадами...

Биотехнологии или упорная работа?

— Судя по словам нашего спринтера Сергея Фесикова, которого поразил подход американцев к под-

готовке их молодежной сборной, нам тут надеяться практически не на что?

— А что именно поразило Сергея?

— То, что американцы на чемпионат мира привезли тридцать массажистов, пару десятков медиков и физиотерапевтов и два трейлера с аппаратурой. Причем в одном занимались исключительно диагностикой, а во втором — восстановительными процедурами, после которых каждый их спортсмен мог претендовать на победу, стартуя хоть каждый день.

— Я бы не шел этим путем и вообще был бы крайне осторожен в работе с медицинскими методиками. Весь эффект от тренировок заключается в конечном счете в расширении некоего предела возможностей, к которому организм постепенно и безболезненно адаптируется. Представьте себе, что у тренера есть некое волшебное средство, чудо-таблетка, которая позволяет искусственно восстановить силы спортсмена и компенсировать стресс, вызванный серьезными нагрузками. Но тогда пропадает и тренировочный эффект. Зачем организму спортсмена адаптироваться к нагрузкам, если эту работу за него уже провел некий препарат?

К СВЕДЕНИЮ

Пловец-марафонец Евгений Дратцев стал четвертым в олимпийской квалификации в Португалии на десятикилометровой дистанции, уступив победителю всего две секунды. Это позволило ярославцу получить заветную олимпийскую путевку.

— В Ярославле вы работали с претендентами на место в олимпийской сборной России — Кириллом Абросимовым и Евгением Дратцевым. Какие именно акценты в их подготовке вы порекомендовали научной группе?

— Мы обратили внимание на то, что даже на дистанциях в пять, десять и двадцать пять километров победителя часто отделяют от обладателя серебряной медали сотые доли секунды. Но дело не только в этом очевидном факте. Когда мы занялись скоростной работой, у марафонцев Жени Дратцева и Кирилла Абросимова стали меняться в лучшую сторону и другие показатели. А это дает неплохие надежды на успешное выступление кого-то из них не только в олимпийском Рио-де-Жанейро, но и в последующих стартах.

Подготовил Анатолий КОНОНЕЦ

Фото из архива Александра ПЕТРЯЕВА



Где молодежь?

— Александр Владимирович, как бы вы определили то место, которое российской плаванию занимает в мире по интенсивности внедрения современных технологий в тренировочный и соревновательный процессы?

— Наше отставание от ведущих спортивных держав в научных вопросах можно оценить как постоянно растущую пропасть. При этом я имею в виду не вклад в содержание научных групп, а именно сам подход к подготовке спортсменов, который так и не изменился в течение нескольких минувших десятилетий. Возьмем, к примеру, проблему молодых перспективных пловцов. В одном только Санкт-Петербурге построено уже больше тридцати бассейнов. Но если даже укомплектовать штаты тренерами, я не жду большого выхода от Северной столицы России на уровне национальной сборной. По двум причинам. Первая: в плавании в полную силу спортсмен