

Понедельник, 29 января

1 5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.15 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55, 3.40 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 2.35, 3.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние Новости»
18.45 «На самом деле» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ИГРА» (16+)
23.30 «Познер» (16+)
0.30 Т/с «НАЛЕТ» (16+)

D 6.30 «Джейми у себя дома» (16+)
7.30, 18.00, 23.45 «6 кадров» (16+)
8.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.00 «Давай разведемся!» (16+)
14.00 «Тест на отцовство» (16+)
16.00 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
17.05, 18.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+)
20.50 Х/ф «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)
22.45, 3.55 Т/с «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
0.30 Х/ф «ЛЮБКА» (16+)
4.55 «Рублёво-Бирюлёво» (16+)

5 5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия»
5.10, 9.25, 13.25 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
16.05 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
17.55, 22.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.30 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4» (16+)

ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильм (0+)
9.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+)
10.30, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (12+)
11.30 Т/с «НЕ ВРИ МНЕ» (12+)
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)
15.00 «Мистические истории. Начало» (16+)
18.40 Т/с «КАСЛ» (12+)
20.30 Т/с «КОСТИ» (12+)
23.00 Х/ф «ОЗЕРО СТРАХА 3» (16+)
0.45 Т/с «СКОРПИОН» (16+)
4.45 Д/с «Тайные знаки» (12+)

ТНТ 7.00 «ТНТ. Best» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30, 20.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
19.00 Т/с «УЛИЦА» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
1.00 «Такое кино!» (16+)
1.30 Х/ф «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ» (12+)
3.25 «Импровизация» (16+)
5.25 «Comedy Woman» (16+)

РОССИЯ 1 5.00, 9.15 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Ярославль
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести-Ярославль
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут» (12+)
15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (12+)

МАТЧ! 6.30 Д/ф «Заклятые соперники» (12+)
7.00, 8.55, 10.00, 11.35, 14.15, 16.20, 19.55 Новости
7.05, 11.45, 17.25, 20.00, 23.00 «Все на Матч!»

9.00 Биатлон. Чемпионат Европы
12.25 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. Прямая трансляция
14.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Сампдория»
16.25 Смешанные единоборства. АСВ 79. Трансляция из Грозного (16+)
17.55 Футбол. Товарищеский матч. ЦСКА (Россия) - «Пяст» (Польша). Прямая трансляция из Испании
20.30 «Олимпиада без НХЛ» (12+)
21.00 Профессиональный бокс (16+)
23.40 Волейбол. Чемпионат России
1.35 Х/ф «ДВОЙНОЙ ДРАКОН» (12+)
3.05 Х/ф «ДНЕВНИКИ БАСКЕТБОЛИСТА» (16+)
4.40 Футбол. Кубок Англии. «Челси» - «Ньюкасл»

ОТР 5.05, 14.05, 21.05 «Прав!Да?» (12+)
6.00, 12.05, 23.30 «Большая страна» (12+)
6.40, 16.15 «Культурный обмен» (12+)
7.20 «Медосмотр» (12+)
7.30, 11.50 Мультпликационный фильм
8.00, 13.15, 1.00 «Календарь» (12+)
8.40, 15.20 Д/ф «Первые цивилизации» (12+)
9.35, 0.50 «Знак равенства» (12+)
9.45, 12.45, 0.10 «Активная среда» (12+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости
10.05, 11.05, 22.00 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (12+)
17.00, 1.45 «ОТражение» (12+)
0.20 Д/ф «Психиатр Эпохи» из цикла «Сыны России» (12+)

РОССИЯ K 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 «Новости культуры»
6.35 «Легенды мирового кино». Лев Кулешов
7.05 Д/с «Карамзин. Проверка временем»
7.35, 20.05 «Правила жизни»
8.10 Х/ф «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
9.40 Д/ф «Сан-Марино. Свободный край в Апенниннах»
10.15, 17.45 «Наблюдатель»
11.10, 0.40 Д/ф «Невозможный Бесков»
12.15 «Мы - грамотеи!»
12.55 Д/ф «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки»
13.10 «Черные дыры. Белые пятна»
13.50 Д/ф «Да, скифы - мы!»
14.30 «Библейский сюжет»
15.10, 1.40 «Исторические концерты». Концерт Елены Образцовой и Альгиса Жюрайтиса. Ведущая Тамара Синявская
15.55 Д/ф «Хамберстон. Город на время»
16.15 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
16.40 «Агора»
18.45 «Острова»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель»
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
22.20 Т/с «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК. ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ»
23.15 Четыре вечера со Львом Додиным в программе Анатолия Смелянского «Автор театра»
0.05 «От автора». Полина Барскова
2.25 Д/ф «И оглянулся я на дела мои...»

ТВУ 6.00 «Настроение»
8.10 Х/ф «ЯБЛОКО РАЗДОРА» (12+)
10.05 Х/ф «SOS НАД ТАЙГОЙ» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 «Постскриптум» (16+)
12.55 «В центре событий» (16+)
13.55 «Городское собрание» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
16.55 «Естественный отбор» (12+)
17.45 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» (12+)
20.00 «Петровка, 38» (16+)
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «С ботом по жизни» (16+)
23.05 Без обмана (16+)
0.00 События. 25-й час
0.35 «Право знать!» (16+)
2.05 Т/с «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР» (12+)
4.05 Т/с «ВЕРА» (16+)

ЕН 5.00, 9.00 «Военная тайна» (16+)
6.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)
14.00 Х/ф «В ОСАДЕ» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА» (16+)
22.20 «Водить по-русски» (16+)
0.30 Х/ф «ВЫХОДА НЕТ» (18+)
2.20 Х/ф «СВОЙ РЕБЕНОК» (16+)
4.00 «Территория заблуждений» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ 360° ЯРОСЛАВЛЬ
6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+)
6.45, 8.45, 12.30, 1.15, 4.00 «Самое яркое» (16+)
9.05 «То, что нужно» (12+)
9.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ» (12+)
13.00 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» (12+)
14.50, 2.20 «Все просто!» (12+)
15.35, 3.15 «4дшоу» (16+)
16.20 «Растем вместе» (6+)
17.10 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2» (16+)
19.00, 21.30 «Новости»
19.20, 21.15 «Магистраль» (12+)
19.35, 23.30 Т/с «ДЕВЯТЬ НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)
22.00 Х/ф «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (16+)
5.00 «Большие новости»

СТС 6.00 М/с «Смешарики» (0+)
6.25 М/с «Приключения кота в сапогах» (6+)
7.15 М/ф «Балерина» (6+)
9.00, 0.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (12+)
13.30, 18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
15.00 «Супермамочка» (16+)
16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+)
20.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» (16+)
21.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z» (12+)
23.15 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
23.30 «Кино в деталях» (18+)
1.00 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» (12+)
2.45 «Взвешенные люди» (12+)
4.40 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+)
5.40 «Музыка на СТС» (16+)

★ 6.00 «Сегодня утром»
8.00, 9.15, 10.05, 13.15, 14.05 Х/ф «БЛОКАДА» (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
16.10 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (12+)
18.40 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» (12+)
19.35 «Теория заговора» (12+)
20.20 «Специальный репортаж» (12+)
20.45 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
21.35 «Особая статья» (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)
0.00 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» (12+)
1.40 Х/ф «ГДЕ 042?» (12+)
3.15 Х/ф «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» (6+)
5.15 Д/ф «Новый год на войне» (12+)

НТВ 5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» (16+)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.00, 19.40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+)
21.35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+)
23.40 «Итоги дня»
0.10 «Поздняков» (16+)
0.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
1.15 «Место встречи» (16+)
3.15 «Таинственная Россия» (16+)
4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)

★ 6.30, 8.00, 12.00, 14.00, 16.00, 0.00 «День в событиях» (16+)
7.00 «Первая студия» (16+)
8.30 «Утро в Ярославской области» (16+)
9.00, 10.00, 11.00, 23.30, 1.30 «Новости» (16+)
9.10 Мультфильм (6+)
9.40, 12.40, 16.10, 23.40, 1.40 «Отличный выбор» (16+)
10.10, 11.10 Т/с «МУЖЧИНА ВО МНЕ» (16+)
12.25, 14.20, 18.30, 22.00, 0.30 «Оперативное вещание» (16+)
13.00, 0.40 «Контрольная для учителя» (16+)
14.30 «В тему» (16+)
14.45 «Патруль 76» (16+)
15.00 Т/с «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА» (16+)
16.30 Х/ф «РЕБРО АДАМА» (16+)
18.00, 21.30 «День в событиях. Главные новости понедельника» (16+)
18.45 «Хоккей. МХЛ. «Локо» Ярославль - «СКА Серебряные львы» (Санкт-Петербург)» (12+)
22.10 Т/с «ЛЮДМИЛА» (12+)
23.10 «Вечер в Ярославской области» (16+)

Че 6.00, 4.30 «100 великих» (16+)
7.00 «Дорожные войны» (16+)
7.30 Т/с «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)
17.30 «Решала» (16+)
21.30 Х/ф «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+)
23.30 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» (18+)
1.15 Х/ф «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА» (16+)

МИР 6.00, 8.05 Т/с «ОСА» (16+)
6.30 «Доброе утро, мир!» (16+)
7.35 «Любимые актеры» (12+)
10.00, 13.15 Т/с «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)
13.00, 16.00, 19.00 Новости
14.00 «Дела семейные» (16+)
15.00, 3.10 «Дела семейные. Новые истории» (16+)
16.15 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» (16+)
19.20 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)
23.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПАПЫ» (12+)
1.10 Х/ф «ОН ХУЖЕ МЕНЯ» (16+)
4.00 Т/с «СПРУТ» (16+)

ДНИ НЕДЕЛИ	ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ					КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ							НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
	Темп. воздуха		Осадки	Ветер м/с	Давление мм. рт. ст.	Солнце			Луна				
	ночью	днем				Восход	Заход	Долгота дня	Восход	Заход	Фаза	В зодиакальном созвездии	
24.01 (среда)	-11	-12	перемен.	Ю, 2	762	08.39	16.27	07.48	11.30	00.01	растет	Тельца	24 января - ДЕНЬ ФЕДОСЕЯ. Тепло на Федосея - такая же весна. А морозы Федосеевы губительны для ранних посевов. 25 января - ТАТЬЯНИН ДЕНЬ. Снежная Татьяна - жди сырое лето. Раннее солнце - птицы раньше прилетят. 28 января - ПАВЛОВ ДЕНЬ. Ветер в день Павла - весь год ожидается с дождями или снегом. Яркие, блестящие звезды - к холодам, мутные, тусклые - к наступлению тепла, мигают - к буряну. 30 января - АНТОН ПЕРЕЗИМНИК. Наступает обманчивая оттепель, впереди стужа.
25.01 (четверг)	-7	-10	ясно	Ю, 6	760	08.37	16.30	07.52	11.52	01.18	растет	Тельца	
26.01 (пятница)	-6	-2	перемен.	Ю-3, 7	759	08.36	16.32	07.56	12.18	02.37	растет	Близнецов	
27.01 (суббота)	-7	-8	снег	Ю-3, 6	765	08.34	16.34	08.00	12.51	03.57	растет	Близнецов	
28.01 (воскр.)	-5	-6	снег	Ю, 5	762	08.32	16.36	08.04	13.35	05.15	растет	Рака	
29.01 (понед.)	+2	+1	снег	Ю-3, 6	746	08.30	16.39	08.08	14.30	06.26	растет	Рака	
30.01 (вторник)	0	+2	перемен.	Ю-3, 8	740	08.28	16.41	08.12	15.40	07.27	растет	Льва	