

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Лучевое воздействие - к минимуму

Новый линейный ускоритель российского производства начал работать в Ярославской областной онкобольнице. Благодаря новому аппарату ежегодно медицинскую помощь смогут получить более 500 пациентов

Одно из ключевых преимуществ нового оборудования — возможность минимизировать поражение здоровых тканей во время сеанса лучевой терапии. Линейный ускоритель укомплектован программным обеспечением, которое позволяет построить 3D-модель опухоли, точно спланировать и контролировать сеанс облучения.

— Стоимость ускорителя 96 миллионов рублей, — сообщил директор областного департамента здравоохранения и фармации Руслан Саитгареев. — Кроме того, в прошлом году для нашего онкодиспансера был приобретен и новый мультиспиральный томограф. Это серьезное усиление для больницы, но на этом мы не останавливаемся. В рамках нацпроекта сюда будет закуплено 28 единиц различной техники: это УЗИ-аппараты экспертного класса, компьютерный томограф, маммограф и другое.

Новый ускоритель позволяет точнее доставлять нужную дозу к мишени и сводить к минимуму лучевое воздействие на легкие

и сердце при облучении органов грудной клетки.

— Благодаря тому, что правительство области и лично губернатор Дмитрий Миронов держат на контроле проблему борьбы с онкологическими заболеваниями в регионе, сегодня наша больница оснащается оборудованием, которое дает позитивные результаты лечения, — рассказал заведующий отделением радиологии областной онкологической больницы Николай Мельников. — С помощью но-

вого аппарата мы сможем реализовать самые современные методики лучевой терапии, что было недоступно раньше.

Ярославские медики прошли обучение работе на новом оборудовании. Несмотря на сложное программное обеспечение, работать специалистам на нем достаточно легко и удобно. Ускоритель российского производства. По своим возможностям он не уступает импортным аналогам, но стоит на порядок дешевле.



Линейный ускоритель отечественного производства.

— Линейный ускоритель собран в подмосковной Дубне, на фабрике радиотерапевтической техники, — прокомментировал заместитель генерального директора компании Дмитрий Соснов. — Производство организовано на базе технологии компании — одного из лидеров мировой индустрии. Мы рады сотрудничать с регионом, где руководство озабочено проблемой эффективности борьбы с онкологическими заболеваниями, и рады тому, что именно отечественный ускоритель принесет пользу пациентам и упростит работу радиологов.

Наталья ГОНЧАРОВА

ДЕНЬ БОРЬБЫ С ВПЧ

Этот опасный вирус

4 марта – Всемирный день борьбы с вирусом папилломы человека

Вирус папилломы человека (ВПЧ) широко распространен — около 80% взрослого населения в течение жизни встречаются с вирусом. Он опасен тем, что может вызвать онкологические заболевания у женщин и мужчин. Практически в 100% случаев рак шейки матки ассоциирован с наличием ВПЧ.

Всемирная организация здравоохранения в 2018 году призвала страны к элиминации рака шейки матки как предотвратимого онкологического заболевания. Среди эффективных мер профилактики и борьбы с ВПЧ во всем

мире признаются вакцинация и ВПЧ скрининг.

По состоянию на начало 2020 года в 98 странах мира вакцинация против ВПЧ входит в национальные программы иммунизации. В России вакцинация против ВПЧ не включена в НКПП и проводится только в ряде регионов.

Во Всемирный день борьбы с ВПЧ образовательные акции проходят как для врачебного профессионального сообщества, так и для широкой аудитории. Всемирный день борьбы с ВПЧ инициирован три года назад и сегодня проводится во всем мире.

С 6 по 10 апреля 2020 года в Сочи пройдет шестая Всероссийская неделя охраны труда

Генеральная тема Недели в 2020 году — «Здоровье на производстве — устойчивое развитие экономики страны». Неделя проводится в целях пропаганды лучших практик организации работ в области охраны труда, повышения уровня культуры труда, формирования здорового образа жизни работников и представляет собой глобальную дискуссионную площадку, посвященную новейшим тенденциям и перспективам развития деятельности в области охраны труда, обеспечения безопасных условий труда и сохранения здоровья работающих.

В работе Недели примут участие руководители и представители Правительства Российской Федерации, Минтруда России, других министерств и ведомств, а также Генеральный директор Международной организации труда Гай Райдер и представители международных организаций.

Подробную информацию о проведении Недели охраны труда можно получить на официальном web-сайте Недели по адресу: vssot.aetalon.ru.

ОФИЦИАЛЬНО

Существуют случаи, в которых без переливания просто не обойтись, ведь иногда гемотрансфузия — это единственная возможность сохранить жизнь человеку. Поэтому можно без преувеличения сказать, что каждая порция донорской крови спасает чью-то жизнь, а донорство можно смело назвать символом гуманизма и солидарности.

Донорство крови — добровольное жертвование собственной цельной крови и ее компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов.

Донором крови может стать любой здоровый человек старше 18 лет, прошедший бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр терапевтом и предварительное лабораторное исследование. При этом к донорству есть ряд противопоказаний:

— абсолютные — не зависящие от давности забо-

Помочь без лишних слов

Ежегодно в России более полутора миллионов человек нуждаются в переливании крови

левания и результатов лечения (наличие ВИЧ-инфекции, сифилиса, вирусных гепатитов, туберкулеза, болезней крови, онкологических и других заболеваний);

— временные — действующие лишь определенный срок (удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), прививки (10 дней) и т.д.).

Донорская кровь необходима постоянно! Компоненты и препараты крови широко применяются в хирургии, онкологии и родовспоможении, при оказании помощи пострадавшим в катастрофах, авариях и многих других ситуациях.

Сейчас по всей России работает «донорский светофор» — это инструмент информирования доноров, который показывает, какая кровь и какого компонента требуется сейчас. На интернет-ресурсе (сайтах больниц, станций переливания крови и др.) разными цветами обозначаются группа и резус-фактор цельной крови и отдельных компонентов. Зеленым — если запасов достаточно, желтым — если они нуждаются в пополнении, красным — если существует острая потребность.

Благодаря этому донор всегда может узнать, где его кровь нужна больше. Сама сдача крови осуществляется в максимальных комфортных для донора условиях, в специальном донорском крес-

ле. Для сдачи крови при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт с регистрацией места жительства в г. Ярославле или Ярославской области не менее 6 месяцев), и СНИЛС. Стандартный объем крови, забираемый у донора, — 450 мл. Сдать кровь можно по следующим адресам в Ярославле:

— ГБУЗ ЯО «Областная станция переливания крови»: Тутаевское ш., д.95в, 8(4852) 54-03-45, регистрация доноров: ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8.00 до 11.30;

— отделение переливания крови ГБУЗ ЯО «Областная клиническая больница»: ул. Яковлевская, д. 7, 8(4852) 58-91-74, регистрация доноров: ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9.00 до 11.00;

— отделение заготовки крови № 2 (на базе больницы им. Н.В. Соловьева): ул. Загородный сад, д. 11, 8(4852) 25-12-45, регистрация доноров: вторник, четверг, первая и вторая среда каждого месяца с 8.30 до 11.00.

Максимально допустимое число кроводач в год у мужчин — 5, у женщин — 4, число плазмодач — до 10 раз в год, число тромбоцитозферезов — до 10 раз в год. Перебороть страх перед сдачей крови можно, лишь сдав эту самую кровь. Но гордость за то, что твоя кровь спасет чью-то жизнь, сильнее любого страха. Ваша кровь — чья-то жизнь. Для того чтобы помогать людям, совсем не нужно много денег. Самое дорогое уже заложено в вас природой.

По утверждению врачей положительное влияние донорства очевидно. Плюс сдачи крови достаточно:

— устойчивость организма при кровопотерях при авариях, несчастных случаях;

— стимуляция кроветворения и обновление организма (тем самым продление молодости);

— профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;

— профилактика заболеваний иммунной и пищеварительной систем;

— разгрузка органов (селезенки, печени) при выведении лишней крови из организма;

— доноры, регулярно сдающие кровь, живут в среднем на 5 — 8 лет дольше среднестатистического человека;

— кроводача и плазмодача способствуют коррекции артериального давления.

Тема донорства крови будет актуальна всегда, пока живет человек.

Совершить подвиг можно и без фантастических способностей. Спасти жизнь человека, ничего не требуя взамен, — вот настоящий подвиг! Стань донором сегодня, подари надежду на завтра!