

# Понедельник, 19 марта

**7** 5.00 «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости»  
9.15, 4.20 «Контрольная закупка»  
9.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 18.25, 2.50, 3.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.50 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «ЗОЛОТАЯ ОРДА» (16+)  
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)  
0.00 «Познер» (16+)  
1.00 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС: ЭТЮД В РОЗОВЫХ ТОНАХ» (16+)

**D** 6.30, 12.15, 4.40 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)  
7.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
9.25 «Давай разведемся!» (16+)  
11.20 «Тест на отцовство» (16+)  
14.25 Х/ф «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ» (16+)  
18.00, 23.55 «6 кадров» (16+)  
19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2» (16+)  
20.55 Т/с «ИСЧЕЗНУВАШАЯ» (16+)  
22.55, 3.40 «Муж напрокат» (16+)  
0.30 Т/с «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ» (16+)

**5** 5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия»  
5.10, 13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» (16+)  
9.25 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)  
17.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)  
18.40, 22.30 Т/с «СЛЕД» (16+)  
0.30 Т/с «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ» (16+)

**ТВ 3** 6.00 Мультфильм (0+)  
9.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+)  
10.30, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (12+)  
11.30 «Не ври мне» (12+)  
13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
18.40 Т/с «ЛЮЦИФЕР» (16+)  
20.30 Т/с «КОСТИ» (12+)  
22.00 Т/с «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» (16+)  
23.45 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» (16+)  
1.45 Т/с «СКОРПИОН» (16+)

**ТНТ** 7.00 «ТНТ. Best» (16+)  
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)  
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30 «Холостяк» (16+)  
13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)  
20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
21.00 «Где логика?» (16+)  
22.00 «Однажды в России» (16+)  
1.00 Т/с «УЛИЦА» (16+)  
2.30 Х/ф «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР» (16+)  
4.30 «Импровизация» (16+)  
5.30 «Comedy Woman» (16+)

**РОССИЯ 1** 5.00, 9.15 «Утро России»  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести-Ярославль  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» (12+)  
12.00 «Судьба человека» (12+)  
13.00, 19.00 «60 Минут» (12+)  
15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «ОСКОЛКИ» (12+)  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
1.50 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (12+)

**МАТЧ!** 6.30 «Заклятые соперники» (12+)  
7.00, 8.55, 11.20, 13.40, 15.45, 18.50, 21.55 Новости  
7.05, 11.25, 15.50, 23.05 «Все на Матч!»  
9.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга (16+)  
10.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)  
10.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Норвегии (0+)  
12.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Норвегии (0+)  
13.45 Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» - «Лион» (0+)  
16.30 «ПСЖ - забава Неймара?» (12+)  
16.50 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. «Лестер» - «Челси» (0+)  
19.00 Континентальный вечер  
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция  
22.00 «Тотальный футбол»  
23.00 «Россия футбольная» (12+)  
23.40 Дневник Паралимпийских игр (12+)  
0.40 Профессиональный бокс. Лица года (16+)  
2.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Китай. Прямая трансляция из Канады  
5.00 Смешанные единоборства. Лица года (16+)

**ОТР** 5.05, 14.05 «Прав!Да?» (12+)  
6.00, 9.30, 12.05, 23.35 «Большая страна» (12+)  
6.40, 15.20 «Культурный обмен». Наталья Опалева (12+)  
7.30 Мультпликационные фильмы  
8.00, 13.15, 1.00 «Календарь» (12+)  
8.40, 16.10 Д/ф «Живая история» (12+)  
9.45, 12.45, 0.20 «Активная среда» (12+)  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости  
10.05, 11.05, 22.00 Т/с «ПРАВИЛА МАСКАРАДА» (12+)  
17.00, 1.45 «ОТражение» (12+)  
0.30 Д/ф «Россия далее везде. Архитектор Мельников» (12+)

**РОССИЯ K** 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 «Новости культуры»  
6.35 «Легенды мирового кино»  
7.05 «Пешком...». Москва бульварная  
7.35, 20.05 «Правила жизни»  
8.05 Х/ф «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО»  
9.30, 2.20 Д/ф «Итальянское счастье»  
9.55, 20.00 «Кинопоэзия». Артур Смольянинов читает стихотворение Александра Пушкина «На холмах Грузии лежит ночная мгла...»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 0.35 «XX век». «Двенадцатый этаж». 1988 г.  
12.15 «Мы - грамотеи!»  
13.00 Д/ф «Марта Аргерих. Дочь по крови»  
14.40 «Кинопоэзия». Мария Карпова и Игорь Хрипунов читают стихотворение Анны Ахматовой «Он любил три вещи на свете...»  
14.50 Д/ф «Константин Циолковский»  
15.10 «Кинопоэзия». Анатолий Белый читает стихотворение Сергея Аксакова «Вот родина моя...»  
15.15 «Вспоминаю великие страницы. Сольное пение». Ведущая Тамара Синявская  
17.00 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»  
17.25 «Линия жизни»  
18.20 «Атланты. В поисках истины»  
18.45 Д/ф «Мой дом - моя слабость»  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Миллионный год»  
21.35 «Кинопоэзия». Агния Кузнецова читает стихотворение Марины Цветаевой «В огромном городе моем ночь...»  
21.40 «Кто мы?» «Ледяной поход»  
22.05 «Сати. Нескучная классика...»  
22.45 Т/с «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ»  
0.05 «Магистр игры»

**ТВУ** 6.00 «Настроение»  
8.10 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»  
9.50, 11.50 Х/ф «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ» (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
13.55 «Городское собрание» (12+)  
14.50 «Город новостей»  
15.05 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)  
17.00 «Естественный отбор» (12+)  
17.50 Т/с «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО» (12+)  
20.00 «Петровка, 38» (16+)  
20.20 «Право голоса» (16+)  
22.30 «Украина. Контракт окончен» (16+)  
23.05 «Без обмана» (16+)  
0.00 События. 25-й час  
0.30 «Право знать!» (16+)

**НЕН** 5.00, 9.00 «Военная тайна» (16+)  
6.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)  
7.00 «С бодрым утром!» (16+)  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 «Засекреченные списки» (16+)  
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ» (16+)  
22.10 «Водить по-русски» (16+)  
0.30 Т/с «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» (18+)

**ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ** 360° ЯРОСЛАВЛЬ  
6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+)  
6.45, 7.45, 8.45, 12.00, 19.00, 21.30 «Новости»  
7.05, 22.00, 0.40, 3.10 «Самое яркое» (16+)  
9.05, 12.50 «То, что нужно» (12+)  
9.30 «Вкусно 360» (12+)  
11.10, 14.50, 2.20 «Все просто!» (12+)  
12.30 «Хук с право» (12+)  
13.00 Т/с «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 3» (12+)  
15.25 «Шестое чувство» (12+)  
16.25 «Растем вместе» (6+)  
17.15 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» (12+)  
19.30 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ МАРШАЛ» (16+)  
21.15 «Магистраль»  
23.00 Т/с «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ» (16+)  
5.00 «Большие новости»

**СТС** 6.00 М/с «Смешарики» (0+)  
6.20 М/с «Новаторы» (6+)

6.50 М/с «Приключения кота в сапогах» (6+)  
7.15 М/ф «Мадагаскар-3»  
9.00, 22.55, 0.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
9.55 М/ф «Зверополис» (6+)  
12.00 Т/с «КУХНЯ» (12+)  
17.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)  
21.00 Х/ф «НАПРОЛОМ» (16+)  
23.30 «Кино в деталях» (18+)  
1.00 «Взвешенные люди» (16+)  
3.00 М/ф «Мадагаскар-2» (6+)  
4.35 «Студенты» (16+)  
5.35 «Музыка на СТС» (16+)

★ 6.00 «Сегодня утром»  
8.00, 9.15, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «РОБИНЗОН» (16+)  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
17.10 Д/ф «Зафронтовые разведчики» (12+)  
18.40 Д/с «Подводный флот России» (12+)  
19.35 «Теория заговора» (12+)  
20.20 «Специальный репортаж» (12+)  
20.45 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
21.35 «Особая статья» (12+)  
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)  
0.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА» (16+)  
2.05 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (6+)  
4.50 Д/с «Прекрасный полк». «Натка» (12+)

**НТВ** 5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» (16+)  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
7.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)  
10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)  
19.40 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» (16+)  
21.40 Т/с «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» (16+)  
23.40 «Итоги дня»  
0.10 «Поздняков» (16+)  
0.20 Т/с «ДИКИЙ» (16+)  
1.25 «Место встречи» (16+)  
3.25 «Поедем, поедим!» (0+)

**Ярославский телеканал** 6.30, 8.00, 12.00, 14.00, 16.00, 0.00 «День в событиях» (16+)  
7.00 «Первая студия» (16+)  
8.30 «Утро в Ярославской области» (16+)  
9.00, 10.00, 11.00 «Новости» (16+)  
9.10 Мультфильм (6+)  
9.40, 12.40, 16.10, 23.40, 1.40 «Отличный выбор» (16+)  
10.10 Т/с «АМАЗОНКИ» (16+)  
11.10 Т/с «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ» (16+)  
12.25, 14.20, 18.35, 22.05, 0.30 «Оперативное вещание» (16+)  
13.00, 0.40 «Тайна горы мертвецов. Перевал Дятлова» (12+)  
14.30 «Дорога к храму» (16+)  
15.00 Т/с «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (12+)  
16.30 «Есть один секрет» (16+)  
17.00 Т/с «ГАСТРОЛЕРЫ» (16+)  
18.00, 21.30 «День в событиях. Главные новости понедельника» (16+)  
18.45 «1/2 финала Конференции «Запад». КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - СКА (Санкт-Петербург)» (6+)  
22.15 Т/с «НЕЖНОЕ ЧУДОВИЩЕ» (12+)  
23.30, 1.30 «Другие новости» (16+)

**Че** 6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» (16+)  
7.00 «Анекдоты - 2» (16+)  
8.30 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (6+)  
10.00 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (6+)  
11.40 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» (6+)  
14.10 Х/ф «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ» (16+)  
16.30, 1.15 Х/ф «ПРАВО НА УБИЙСТВО» (16+)  
18.30 «Утилизатор» (16+)  
19.30 «Решала» (16+)  
23.30 Т/с «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (16+)  
3.00 «100 великих» (16+)

**МИР** 6.20, 8.05, 10.05, 13.15 Т/с «КРАСНАЯ КАПЕЛЛА» (16+)  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
14.00 «Дела семейные. Битва за будущее» (16+)  
15.00 «Дела семейные. Новые истории» (16+)  
16.15 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» (16+)  
19.20 Т/с «СТРАНА ОЗ» (16+)  
22.25, 0.10 Х/ф «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА» (12+)  
0.00 «Новости в полночь»  
0.30 Х/ф «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)  
3.20 «Другой мир» (12+)

ДНИ НЕДЕЛИ	ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ					КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ							НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
	Темп. воздуха		Осадки	Ветер м/с	Давление мм. рт. ст.	Солнце ☀			Луна ☾				
	ночью	днем				Восход	Заход	Долгота дня	Восход	Заход	Фаза	В зодиакальном созвездии	
14.03 (среда)	-4	-2	снег	Ю, 7	746	06.41	18.21	11.39	05.54	14.48	убывает	Водолея	14 марта - ДЕНЬ ЕВДОКИИ. Собирали целебную талую воду. Этот день все лето указывает, погода хорошая - и лето погожее. 17 марта - ГЕРАСИМ ГРАЧЕВНИК. Прилет грачей. Птицы устремились в прежние гнезда - весна придет дружно, снега, вешние воды быстро сойдут. Грачи садятся на гнездо и опять взлетают - тепло отодвинется на время. 19 марта - ДЕНЬ КОНСТАНТИНА И ЕЛЕНЬ. Мороз на Елену принесет сорок морозных утреников.
15.03 (четверг)	-9	-3	перемен.	С, 4	746	06.38	18.23	11.44	06.20	15.57	убывает	Рыб	
16.03 (пятница)	-20	-12	ясно	С, 4	755	06.35	18.25	11.49	06.43	17.09	новолуние	Рыб	
17.03 (суббота)	-21	-11	ясно	С-3, 3	760	06.33	18.27	11.54	07.03	18.22	растет	Овна	
18.03 (воскр.)	-14	-9	ясно	Ю, 1	758	06.30	18.29	11.59	07.23	19.38	растет	Овна	
19.03 (понед.)	-15	-6	ясно	Ю-3, 5	751	06.27	18.31	12.04	07.42	20.55	растет	Овна	
20.03 (вторник)	-12	-3	перемен.	Ю-3, 2	746	06.24	18.34	12.09	08.02	22.14	растет	Тельца	