

кладчиками», действующими по так называемой бесконтактной схеме сбыта наркотиков путем закладки тайников. Из-за своей конспиративности эта схема с 2014 года набирает популярность. Здесь все как в шпионском детективе. Наркопотребители находят «магазин» наркотиков. Это может быть просто написанный на асфальте телефон или интернет-сайт и даже интернет-магазин. В прошлом году ярославский наркоконтроль выявил и закрыл два интернет-магазина, действующих в регионе.

Наркопотребитель делает заказ, и начинается работа. Каждый участник преступной группы отвечает за свой участок, действует строго по инструкции и не вступает в контакт с сообщниками. Общение идет по телефонам или интернет-мессенджерам. Диспетчер принимает заказы. Далее они сортируются по различным городам, и в Ярославль, как и в другие населенные пункты, с партией товара мчится курьер. В условленном месте он передает товар фасовщику. Тот распределяет товар на дозы. Одна закладка героина составляет 4 – 5 граммов и стоит 3 – 4 тысячи рублей. Затем закладчики раскидывают товар по городу и сообщают координаты диспетчеру. Они могут не знать ни города, ни русского языка. Достаточно иметь смартфон с навигатором. Затем наркопотребитель перечисляет деньги на электронный кошелек наркоторговцев, ему приходит СМС-сообщение с координатами, и он идет рыть палисадники. Наркоманов часто обманывают: одно и то же место указывают нескольким покупателям. Закладку получает тот, кто ее нашел первым.

Когда вся партия товара реализована, на банковскую карту «закладчика» перечисляются деньги. Одна закладка у профи может стоить 300 – 500 рублей, и делать он может до 100 закладок в день. Неопытным закладчицам, например школьницам, решившим подработать в каникулы – были и такие случаи в Ярославле, за одну закладку могут заплачивать 100 рублей. Дополнительно закладчику, курьеру, фасовщику оплачивают аренду квартиры и машины, телефон, питание. Еще их обучают работе: куда класть, как не попасться правоохранительным органам.

Это война!

«Основными поставщиками героина на территорию области являются выходцы из Кавказского и Среднеазиатского регионов, цыгане, а также местные жители. В 2013 году отмечались попытки организации крупных поставок героина и формирования сети сбыта представителями азербайджанской диаспоры... С 2014 года на нелегальном наркорынке региона присутствуют этнические группы различной степени организованности, состоящие из граждан Республик Таджикистан и Узбекистан...» – написано в отчете УМВД. Всего за прошлый год к уголовной ответственности за наркопреступления привлечены 77 иностранных граждан: Азербайджан – 1, Армении – 5, Молдовы – 11, Таджикистана – 34, Узбекистана – 6, Украины – 19, Грузии – 1.

– Типичный портрет наркокурьера-закладчика – таджик 18 – 25 лет, попавший в трудную жизненную ситуацию, – говорит Бахадур Надырович.

Вот типичные истории. Один таджик хотел жениться. На таджикскую свадьбу денег не хватало. Тетя, промышлявшая в Ярославле наркотиками, позвала сюда подработать... Студент из Душанбе занял на диплом доллары, а отдавать нечем. Ему велели ехать в Россию отработать долг распространением наркотиков... Парень хотел работать в таджикской милиции. Для поступления туда нужны деньги. Молодой человек поехал в Россию раскладывать героин...

– Недавно задержали русского парня, родившегося в Таджикистане. Он базировался в Волгограде и оттуда колесил по всей стране, навещаясь и в Ярославль – делал закладки. В месяц зарабатывал 200 – 300 тысяч рублей. При этом он написал Путину письмо с просьбой о российском гражданстве, жаловался, что он этнический русский, а гражданство получить не может. Хочу спросить, зачем России такой гражданин нужен?! – возмущается Кадыров и сетует: – Выявить наркопреступника очень сложно. Сложно потому, что нет пострадавших: покупатель и продавец довольны. Недовольны люди, чьих детей травят наркотой. Недовольны мы, граждане России, против которых объявлена настоящая наркотическая война.

Елена СОЛОНДАЕВА

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Простая истина «заболевание легче предупредить, чем лечить» известна каждому. Однако большинство о ней забывают. Может быть, поэтому в нашем регионе уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний очень высок? Этот и другие вопросы мы задали доктору медицинских наук, главному терапевту Ярославской области Марии МОЖЕЙКО (на снимке).

Береги здоровье смолоду

Все на диспансеризацию

– Мария Евгеньевна, что надо делать, чтобы меньше болеть?

– Очень важно создать единое профилактическое пространство. Это нужно для того, чтобы каждый знал – есть основные функциональные показатели организма, контроль за которыми необходимо вести постоянно. Другими словами, каждый из нас должен знать показатели своего артериального давления, уровень сахара и холестерина в крови. Если их контролировать, проходить раз в три года диспансеризацию, то и онкологических, и сердечно-сосудистых заболеваний, которые дают самый большой процент смертности, можно избежать. Диспансеризация позволяет в том числе своевременно диагностировать, а значит, и успешно вылечить многие опасные недуги.

– Но некоторые наши читатели жалуются на то, что диспансеризация проходит формально. В поликлиниках огромные очереди, врачи не всегда внимательны к пациен-

там... – У нас и в Ярославле, и в области работают великолепные центры здоровья. Позвоните в тот, который находится к вам ближе, запишитесь, возьмите полис ОМС и придите в центр. Я вам гарантирую – вы получи-

те всю необходимую информацию...

– Насколько мне известно, в центрах здоровья делают так называемые экспресс-анализы крови. Насколько они информативны?

– Они позволяют получить точную картину. Если, к примеру, глюкоза повышена, надо пройти дополнительное обследование. То же и с показателями давления. Простое так «зашкалить» до 200 оно не может, да и холестерин выше 10 ни с того ни с сего не поднимется. В центрах здоровья работают грамотные врачи, они посоветуют, какое дополнительное обследование пройти, какой диеты придерживаться, чтобы снизить тот же уровень холестерина.

– Но если анализы неважные, надо все равно идти к участковому терапевту, а попасть к нему сегодня очень сложно...

– Не будем преувеличивать. Если ситуация экстренная, вас примут в тот же день, но если никакой спешки нет, вы по записи в течение нескольких дней к доктору непременно попадете.



Бегом от инфаркта

– Мария Евгеньевна, в июне 2016 году, по данным Ярославльстата, от сердечно-сосудистых заболеваний скончались 4313 человек, год спустя – 3914. И хотя небольшое снижение очевидно, это много. С чем вы связываете такую высокую смертность?

– Наши люди не привыкли заботиться о собственном здоровье! В тех странах, где уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний низкий, даже дети знают: чтобы быть здоровым, надо больше двигаться и правильно питаться. Надо, чтобы с раннего детства усилия были направлены в основном не на лечение, а на профилактику заболеваний. Вот от меня сейчас ушли двое пациентов. Где они были 30 лет назад? Почему начали курить? Почему у них избыточный вес? Это все следствие неправильного образа жизни. Сегодня у них забиты сосуды, бляшки их перекрывают... Что я могу сделать в этом случае? Только стабилизировать ситуацию. Если им сейчас не назначить, прямо скажем, дорогостоящее ле-

чение специальными препаратами, то риск получить инфаркт или инсульт у этих людей очень высокий.

– А что нужно делать, чтобы избежать инфаркта или инсульта?

– В принципе рекомендации ЗОЖ достаточно просты – не курите, ешьте ежедневно по 400 граммов овощей и фруктов, аэробные нагрузки должны быть не менее 150 минут в неделю – катайтесь на велосипеде, ходите, бегайте, ежедневно бывайте на свежем воздухе. И, наконец, контролируйте артериальное давление. Оно однозначно должно быть ниже 140/90. Идеальное давление – 120/80. Контролируйте уровень сахара и холестерина в крови и старайтесь избегать стрессов.

– Как вы можете оценить работу наших сосудистых центров?

– Главный показатель их работы – снижение смертности. И она снизилась. Сегодня в наших центрах есть специальное оборудование, там работают грамотные и опытные доктора по европейским рекомендациям и протоколам. Главное – вовремя доставить больного в стационар. Так что если ваш близкий человек почувствовал боли в груди и в сердце, если у него поднимается давление, сильно болит голова, немедленно вызывайте «скорую»! Берегите себя и своих близких!

Людмила ДИСКОВА

Фото с сайта <http://internist.ru> и <http://www.meridian87.com>

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

АО «Газпром газораспределение Ярославль» напоминает о необходимости строгого соблюдения правил пользования газом в быту, нарушение которых может привести к необратимым последствиям:

- не допускайте самовольной установки, ремонта, замены и перестановки газового оборудования;
- проветривайте помещение перед включением и во время работы газовых приборов;
- не используйте включенные газовые плиты для обогрева помещений;
- не оставляйте работающие газовые прибо-

ры без присмотра, кроме рассчитанных на непрерывную работу;

- не пользуйтесь приборами с неисправной автоматикой безопасности;
- храните газовые баллоны только в специально оборудованных шкафах или подсобных проветриваемых помещениях;
- по окончании пользования газом закрывайте краны на газовых приборах и перед ними;
- не забывайте проверять тягу в дымоходе и вентканале перед включением и во время работы приборов с отводом продуктов сгорания. При от-

сутствии тяги в дымоходе категорически запрещается пользоваться газовыми приборами.

Почувствовав запах газа:

- перекройте краны на приборах и перед ними, на газобаллонной установке – вентиль на баллоне;
- не зажигайте огонь, не курите, не включайте и не выключайте электроосвещение и другие электроприборы, не пользуйтесь электровоззвонками;
- откройте форточки, окна, двери для проветривания загазованного помещения и вызовите ава-

рийную газовую службу по телефону 04;

- сообщите окружающим о мерах предосторожности;
- примите меры к удалению людей из загазованной среды.

Если вы почувствовали запах газа на улице, в подъезде или подвале дома, звоните по телефону аварийно-диспетчерской службы 04.

Помните, что утечка газа может привести к взрывам, пожарам и отравлениям.