ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ
НАШ Ярославль
СПЕЦВЫПУСК № 75 (2347)
ПЯТНИЦА, 4 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА

Ярославцы переплывут Ла-Манш на сибайках

Уже хорошо известные всем любителям плавания водные велосипеды, разработанные в Ярославской области, имеют все шансы обрести мировую славу. Переплыть Волгу на сибайке можно за восемь минут, но в планах у разработчиков — прославить своё детище и установить абсолютный мировой рекорд. Ярославцы готовятся переплыть на сибайках в 2021 году Ла-Манш, побив рекорд восьмилетней давности.

Алексей Лукьянов, изобретатель спортивной гордости Ярославии, отметил, что подготовка к заплыву через Ла-Манш ведется уже несколько лет.

— Практически сразу, как мы изобрели сибайк, возникло желание понять, насколько он увеличивает возможности человека. Для этого и планируем переплыть после пандемии Ла-Манш, сравнив свой результат с показателями лучших спортсменов, – пояснил Алексей Лукьянов. — Пока ведем подготовку в Ярославской области. Средняя температура воды в проливе составляет 15–18 градусов, примерно как в водоемах нашего региона сейчас, единственное отличие — вода является пресной и спокойной.

В акватории Прусовских карьеров в Заволжском районе Ярославля спортсмены совершили заплыв на 32 километра за 6 часов 33 минуты. Результат стал на 22 минуты меньше прошлого рекорда на Ла-Манше.

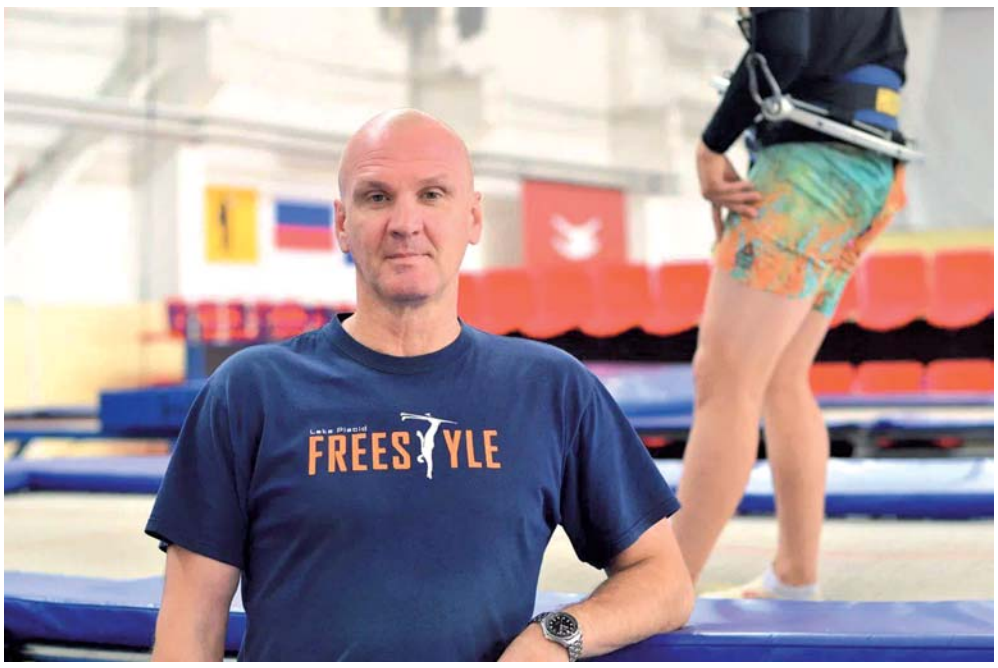
— Сибайк, водный велосипед, уже признан Федерацией подводного спорта России как спортивный снаряд, а плавание с ним — как перспективный вид спорта, который может набрать популярность уже в ближайшие годы, — отмечает заместитель председателя правительства области Максим Авдеев. — Среди жителей Ярославской области, которая занимает третье место в России по площади водоемов и имеет свое рукотворное море, этот вид спорта получает самые высокие шансы на развитие. Надеемся, что заплыв станет событием не только в сфере спортивных достижений, но и даст новые возможности для продвижения изобретения на рынки других стран.

Роксана Андреева
Фото: supercoolpics.com

Реклама

Александр Понгильский: в «Ярбатуте» для фристайлистов созданы идеальные условия

Как известно, одними из первых спортсменов, возобновивших тренировки после карантинной паузы, стали фристайлисты. Их базой продолжает оставаться спорткомплекс «Ярбатут», в котором пока соблюдается режим строгой изоляции.
Сборная России по лыжному фристайлу на 80 процентов укомплектована ярославцами. Каждый человек – на вес золота, причем золота олимпийского. Зимнюю Олимпиаду по срокам не сдвигали – и потому работа идет в строгом соответствии с утвержденными планами. О том, к чему готовятся наши летающие лыжники, мы поговорили с главным тренером сборной Ярославской области Александром Понгильским.



– Александр Николаевич, сборная региона возобновила тренировки. Насколько история с коронавирусом сбила ваши планы подготовки к сезону?

– На нас это практически не отразилось: к моменту, когда были объявлены первые ограничительные меры, у фристайлистов как раз закончился сезон. Спортсмены отправились в отпуск. Возможно – и даже наверняка – не у всех он получился таким, как планировался, но на тренировочном процессе это не сказалось.

– То есть к физической форме наших лучших фристайлистов на момент возобновления тренировок у вас претензий нет?

– В каждом своем спортсмене мы уверены на сто процентов. Все они получили индивидуальные задания, и, естественно, после выхода из отпуска, занимались самостоятельно. Часть работы шла под контролем тренеров.

– Батут – обязательное условие для входа в сезон?

– Конечно. У нас – сложнокоординационный вид спорта, все значимые элементы реализуются в воздухе, и это практически ставит знак равенства между батутом и трамплином. Особенно на ранних стадиях подготовки. Потом, конечно, нужен снег: разгон, уход с трамплина, приземление… Ошибка в любом из элементов сразу обесценивает всю акробатическую составляющую.

– Когда центра «Ярбатут» еще не было, где вы тренировались?

– В спортивном зале ШВСМ. Этих площадей, конечно, было мало для эффективной работы. С «Ярбатутом» сравнения быть не может – здешние условия позволяют тренироваться всей сборной одновременно, а это почти полтора десятка человек. Всем им в этом году нужно было обеспечить самоизоляцию. В «Ярбатуте» это требование было выполнить несложно.

– Спортсменам нужно большое количество снарядов для укрепления физической формы. Обеспечены ли ваши спортсмены ими на имеющейся базе?

– Да, мы связались с руководством «Ярбатута», когда определились в выборе места проведения сборов. И нам практически сразу же приобрели все необходимое: от гантелей и эспандеров до велотренажеров. Здесь у нас полная обеспеченность для самого эффективного тренировочного процесса.

– А какие еще спортсмены тренируются в «Ярбатуте»?

– «Ярбатут» понемногу становится центром концентрации всех сложнокоординационных и прыжковых видов спорта – батутистов, прыгунов на акробатической дорожке и двойном мини-трампе, гимнастов.

– А обычным людям, не спортсменам, можно тренироваться рядом с членами сборной?

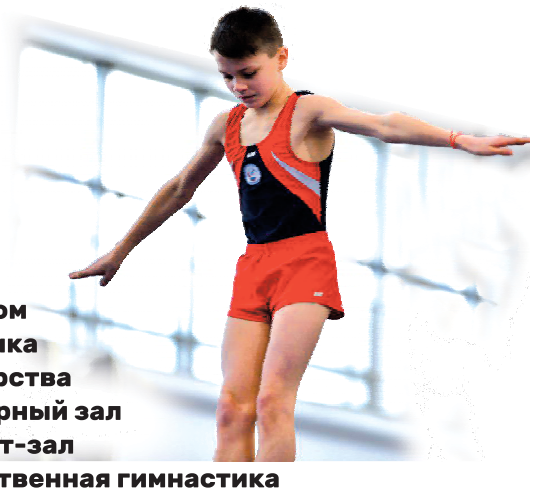
– Возможность тренироваться на соседнем батуте с призером Олимпийских игр или чемпионом мира есть. Другое дело, что фристайлисты пока не настолько узнаваемые личности, как, например, хоккеисты. Но какой-то элемент популярности для центра мы, возможно, и создаем. По крайней мере – после совершенно неожиданного для нас успеха на этапе Кубка Европы, состоявшегося в ЦЛС «Подолино», когда около трамплинов собрались тысячи человек, о фристайле заговорили больше.

– Вот это, кстати, интересная тема: не успел пройти этап Кубка Европы, как уже началась подготовка к Кубку мира. Есть ли у спортсменов сейчас какое-то ощущение повышенной мобилизации?

– Думаю, что есть. Даже на этапе Кубка Европы, где, казалось бы, конкуренция на порядок ниже, некоторые спортсмены признавались мне, что волнуются сильнее, чем на чемпионатах мира. Потому что такая ситуация для них сложилась впервые – выступать непросто перед переполненными трибунами Подолино. А теперь мы ждем в гости всю элиту мирового фристайла.

Беседовал Анатолий Кононец

ЯРБАТУТ



- Батуты
- Скалодром
- Акробатика
- Единоборства
- Тренажерный зал
- Кроссфит-зал
- Художественная гимнастика
- Раздевалка, душ, зона отдыха,
- Кафе, медицинский кабинет
- Спортивная гимнастика

Адрес: г. Ярославль, ул. Республиканская, 3, к.5 («Красный Маяк»)
Телефон:+7 (4852) 594-594 Электронная почта: jump@yarbatut.ru