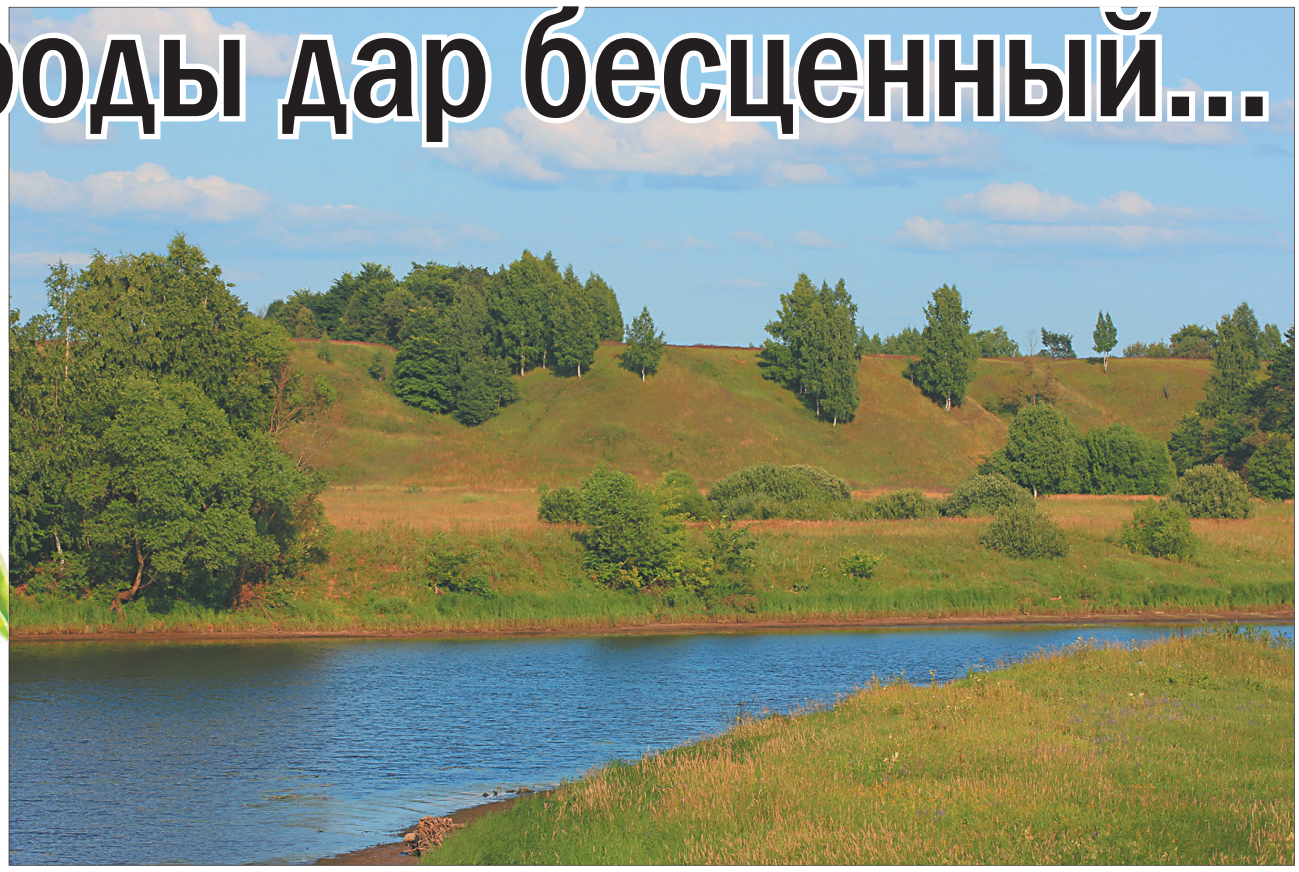
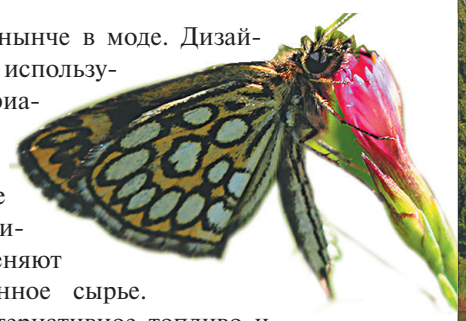
Беречь природы дар бесценный...



Всемирный день охраны окружающей среды, или День эколога, ежегодно отмечают 5 июня. Природа – самое ценное, что есть у человечества. Парадокс в том, что охранять и защищать природу мы должны прежде всего от ...самих себя.



Забота о природе нынче в моде. Дизайнеры и модельеры используют природные материалы для создания коллекций одежды, а известные во всем мире компании запускают линии, которые применяют вторично переработанное сырье. Энергетики ищут альтернативное топливо и новые источники электроэнергии. Производители продуктов питания стараются отказаться от пластиковой упаковки. Люди во всем мире борются с неразумным потреблением, а экоактивисты пытаются научить всех раздельному сбору мусора. Охрана окружающей среды – это защита нашей с вами среды обитания. Каждый из нас способен сделать что-то, чтобы изменить мир к лучшему.

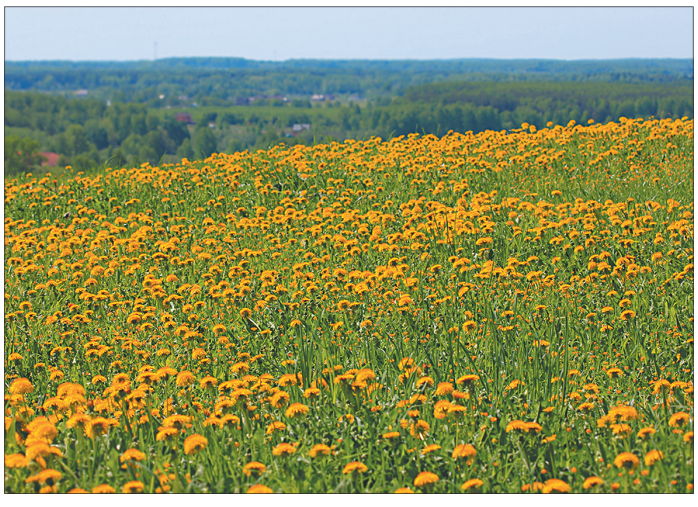
Все популярнее становится временный отказ от автомобиля. В теплые летние дни все больше и больше людей предпочитают ездить на работу на велосипеде, а то и на самокате. Ролики, лонгборды, джамперы — это далеко не полный список альтернатив автомобилю, они создают аэробную нагрузку, а значит, полезны для работы сердца, легких и кровеносных сосудов человека. И все это способно реально снизить загрязнение воздуха выхлопными газами.

Можно ли объединить заботу о природе с любовью к путешествиям? Несомненно! Экотуризм тоже становится все более популярным в разных странах мира. По окончании ограничительных мер можно, например, полюбоваться островом Комодо и его необычным животным миром и принять участие в расчистке пляжей и сохранении коралловых рифов.

Несколько лет назад шведы придумали плогинг. Новейшая тенденция скандинавского образа жизни быстро распространилась по миру. Плогинг – это физическая активность, в которой сочетается бег и сбор мусора. В последнее время он стал одним из самых популярных видов фитнеса. И неудивительно: для плогинга не нужен абонемент в спортивный зал, нужны лишь пара удобной обуви для бега, пакет, немного свободного времени и много энтузиазма. Бег по лесу или парку в сочетании с приседаниями и наклонами сжигает около трехсот калорий за полчаса. Польза плогинга очевидна: у человека исчезает пара лишних килограммов, планета очищается от мусора.

Проявить заботу о природе тем или иным способом не так уж сложно. А природа не замедлит отблагодарить нас звонкими песнями птиц и цветением яблонь на лесных полянках, полетом бабочек над трепещущими на ветру цветами, нежным ароматом ландышей и тихим журчанием родников.

Ирина ШТОЛЬБА
Фото автора



Видеосеминары

Видео. Консультант
видеосеминары в системе КонсультантПлюс

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка
consultant.ru

Региональный центр Сети
КонсультантПлюс -
ООО «Ява»
30-04-44, 71-40-38

Реклама

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

Учредитель – мэрия города Ярославля
Директор – главный редактор –
ЛАСТОЧКИНА Екатерина Васильевна – 32-90-78
Издатель – МКП «Редакция газеты «Городские новости» г. Ярославль

E-mail: news@city-news.ru
Сайт: www.city-news.ru
Адрес редакции и издателя: 150000,
г. Ярославль, ул. Комсомольская, д. 4 (вход со двора, 3-й этаж)
Приемная – 30-76-08
Адрес для писем: 150000, г. Ярославль, ЦОС, а /я 685
Заместитель директора – главного редактора –
ЧЕКАЛЕВА Юлия Владимировна – 32-90-78

Редактор выпуска официальной документации – АГУЛЕНКО Ирина – 32-90-78
Корреспонденты: СОЛОНДАЕВА Елена, КОНОНЕЦ Анатолий – 32-90-78
Редактор сайта: СКРОБИНА Ольга – 32-90-78
Бухгалтерия – 30-75-65
Отдел реализации и подписки – 30-76-08
Отдел рекламы – 30-75-65,
e-mail: reklama@city-news.ru

Газета зарегистрирована в Верхне-Волжском МТУ МПТР РФ Рег. номер ПИ №5-0743 от 13.08.2003
Адрес типографии: ООО «Типография «Премьер» 160011, г. Вологда, ул. Элеваторная, 37а
Тираж 7000 Заказ 1121 Объем 6 п.л.
Время подписания номера в печать 9 июня по графику в 14.00, фактически в 14.00
Подписной индекс: П4774, П5263.
Цена свободная.