

В редакции «Городских новостей» работает «горячая линия» для читателей. Ежедневно по средам с 11 до 12 часов по телефону 30-85-46 вы можете задать интересующий вас вопрос о лечении и профилактике тех или иных заболеваний, высказать свои пожелания о системе организации работы учреждений здравоохранения, порядке диагностического обследования. На ваши вопросы ответят главные специалисты фонда ОМС, организаторы здравоохранения, практикующие врачи.

Надо ли бороться с холестерином?

? *Мой друг раньше сдавал анализы крови и проверял уровень холестерина, кроме того, он пил специальные препараты, чтобы этот самый холестерин снизить. Нынче, смотрю, он перестал на анализы обращать внимание, более того, убеждает и меня особенно не грузиться, говорит, что доктора сказали, мол, не стоит переживать, если у вас высокий холестерин. Неужели это правда?*

И.Р. ПАВЛОВ



Топ 10 продуктов для борьбы с холестерином.

— Торопиться с выводами о том, что на показатель уровня холестерина не надо обращать внимания, неправильно, — считает **врач-терапевт высшей категории Татьяна КРУТИКОВА**. — Известно, что у нас в регионе людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, немало. Первопричиной этих недугов зачастую является именно высокий уровень холестерина и вызванный им атеросклероз сосудов. Увы, но все попытки ученых добиться того, чтобы с помощью специальных препаратов повысить уровень «хорошего» холестерина, пока успехом не увенчались. Однако это вовсе не означает, что надо самому отменить прием лекарств, которые выписал врач. Здесь не может быть однозначных рекомендаций. Чтобы понять, здоровы ли ваши сосуды, надо знать содер-

жание в крови «плохого» и «хорошего» холестерина. И если анализ будет плохим, заняться профилактикой тромбообразования. Что касается совета сесть на специальную диету «с низким содержанием холестерина», то он из разряда тех, которым следовать действительно не стоит. В жирной рыбе и яйцах, от которых чаще всего отказываются люди, желающие избавиться от «бляшек», полезных веществ куда больше, чем в «масле без холестерина». И еще. Грамотный кардиолог, назначая вам те или иные препараты, никогда не будет руководствоваться только показателем уровня холестерина в крови. По ряду других параметров биохимического анализа крови диагноз можно установить более точно.

Плоскостопие или нет?

? *Нашему сыну пять лет. Мне кажется, что стопы у ребенка плоские. Скажите, а как можно понять, есть у ребенка плоскостопие или нет?*

Лариса РАКОВА

— Начну с того, что семьдесят-восемьдесят процентов подобного рода страхов ни на чем не основано. Родители склонны видеть патологии, которых на самом деле нет, — считает **Валерий БЛАНДИНСКИЙ**, заведующий кафедрой детской хирургии ЯГМУ, доктор медицинских наук, профессор, главный детский ортопед-травматолог области. — Но как бы там ни было, проконсультировать у ортопеда мальчи-

ка надо. А пока можете заняться «диагностикой» сами: есть достаточно простой способ узнать, имеется у ребенка плоскостопие или нет. Попросите его пройти на носочках. Если вы заметите, что при ходьбе у мальчика образуется на стопе продольный свод, все нормально. Однако если ребенок будет жаловаться на боль в ногах, если у него появляется чувство тяжести после ходьбы, это серьезный повод обратиться к специалисту.

Диагноз... по языку

? *Можно ли поставить диагноз человеку, посмотрев на его язык? Недавно приятельница прочитала в Интернете, что китайские врачи это делают с легкостью...*

Ю.Д. ЖАВОРОНКОВА



— Мне сложно сказать, как работают китайские коллеги, но сама бы я вряд ли смогла поставить диагноз пациенту, только посмотрев на его язык, — говорит **Марина ДЯТЛОВА**, врач-терапевт первой категории. — И вообще, судить о недуге только по языку в современной медицине не принято. Вот я вижу отпечатки зубов на языке пациента. О чем это свидетельствует? Может, о низкой функции щитовидной железы, а может, об особенностях слизистой желудка. Налет на языке может говорить о грибковом поражении, а может о патологии пищевода. Язык действительно зеркало многих заболеваний, в том числе очень тяжелых — неврологических или эндокринологических, но еще раз повторю, без дополнительных исследований точный диагноз поставить нельзя.

Стоит ли доверять дженерикам

? *Моему мужу выписали лекарство, а оно ему не помогает. Стала разбираться почему. Оказалось, раньше он принимал немецкий препарат, а тот, что ему выписали недавно, произведен в Индии, то есть это так называемый дженерик, заменитель. Неужели наши власти не могут закупать нормальные препараты для лечения больных?!*

Е.О.

— Надо признать, весь мир лечится дженериками, в том числе и граждане богатых стран Европы и США, — говорит **профессор ЯГМУ, клинический фармаколог Владимир ЯКУСЕВИЧ**. — Но у нас зачастую пишут, что воспроизведенные препараты назначают пациентам из бедных и развивающихся стран. Это не так: более 70 процентов всех лекарственных назначений в Америке составляют дженерики. Кстати, их применение в нулевых годах позволило стране сэкономить 931 миллиард долларов. Другие цифры, которые вводят людей в заблуждение, это ценовое соотношение оригиналов и копий. В связи с тем что оригинальные лекарства стоят порой в десятки раз дороже дженериков, в странах с высоким уровнем жизни суммарная стоимость проданных

брендов действительно превалирует над суммой, затраченной на приобретение копированных лекарств. Что касается утверждения, что препараты, произведенные в Китае или Индии, не отличаются высоким качеством, то с ним можно поспорить. У препаратов нет «национальности»: в той же Америке за производство некачественных лекарств ежегодно банкротятся от 15 до 20 фирм, а вот одна из известных индийских фармкомпаний, наоборот, процветает — 47 процентов своей продукции она реализует именно в США. Ну а чтобы убедиться в качестве препарата, поинтересуйтесь в аптеке наличием у него специального международного сертификата качества — GMP. Именно этот документ гарантирует, что вы купили хорошее лекарство.

В отделение сестринского ухода

? *Десять дней назад в нашей семье произошло несчастье — зятя увезли в больницу с инсультом. Наша дочь, его жена, тоже человек нездоровый, понятно, что и мы уже немолоды. Встал вопрос, как обеспечить зятю нормальный уход, ведь дома мы за ним не сможем ухаживать. Подскажите, может быть, есть в Ярославле больницы, в которых этим занимаются?*

В.И.

— Если больной проживает в Заволжском или Дзержинском районах, наша больница готова госпитализировать его в отделение сестринского ухода, — говорит **Елена ДЕМЕНТЬЕВА**, главный врач **ГУЗ ЯО больницы № 7**. — Точно такое же отделение есть в больнице имени Семашко, там лечатся жители Красноперкопского, Кировского и Фрунзенского районов. Попасть в наше отделение несложно — надо, чтобы лечащий врач написал направление и приложил к нему необходимые документы, в том числе и выписку из амбулаторной карты с отметкой обо всех проведенных исследованиях (анализах). Кроме того, мы просим, чтобы родственники больного или сам больной написали соответствующее заявление.

Сразу скажу, что для людей малообеспеченных пребывание в нашем отделении бесплатное, для остальных — 500 рублей в сутки. Больные у нас получают помимо лечения и ухода трехразовое питание. Единственное, что мы просим у родственников, — принести памперсы, если они необходимы. Безусловно, и их посильная помощь в уходе тоже приветствуется.

Добавлю, что пока мы не принимаем у себя онкобольных, но в ближайшее время будем госпитализировать и их, соответствующие документы уже подготовлены. А вообще, мы работаем в тесном контакте со всеми ЛПУ города, а также с департаментом соцзащиты.



Подготовила Людмила ДИСКОВА. Фото с сайтов nurture.ru, rosov.ru и chudinova.com