

## МЕДИЦИНСКАЯ ДИНАСТИЯ

# Врач по рождению

– Мои инициалы можно прочесть на любой неотложке, – шутит кардиолог-реаниматолог высшей категории Ярославской станции скорой помощи Ольга Зверева. Ольга Валерьевна – представитель женской династии в здравоохранении, работающей во всех его сферах

Первым представителем династии можно считать Ульяну Степановну Михайлову 1882 года рождения. Она жила в селе Копнинском, ныне это Даниловский район, и славилась на весь район как бабка-повитуха. У нее никогда не было смертей при родовспоможении. Старожилы рассказывают, как она принимала роды: если рождалась девочка, Ульяна называла ее голубкой, если мальчик – кликала соколиком.

Но центральной фигурой династии, безусловно, является Нина Павловна Кузнецова, внучка Ульяны Степановны. Путь Нины Павловны как врача «скорой помощи» начался 24 февраля 1966 года и составил почти 50 лет. На пенсию она вышла в возрасте 77 лет.

Дочь Ольгу Нина Павловна стала готовить к работе в системе

скорой помощи еще с 8-го класса, часто брала с собой на вызовы. Маленькая Оля не расставалась с игрушечным пластиковым сундучком с красным крестом, а аннотации от лекарств наклеивала в специальный альбом. Получилось что-то вроде медицинского справочника.

Ольга с отличием окончила медико-биологическую школу. В старших классах летом подрабатывала санитаркой в детской бригаде. И все-таки, как утверждает сейчас Ольга, врачом она стала по рождению, а не по призванию. У нее был талант к рисованию. Но когда она собралась в Одессу учиться на дизайнера одежды, мама сказала твердо: «Нет!», и Ольга послушалась.

С четвертого курса медицинского института Ольга, уже будучи мамой двойняшек, подрабатывала на «скорой помощи», сначала фельд-

шером, потом врачом линейной, кардиологической бригады, затем в бригаде реанимации.

Работы на «скорой помощи» она не боялась, страха не ощущала, сильным и твердым характером Ольга пошла в мать.

– Это сейчас «скорая помощь» оборудована по последнему слову техники. Не машины, а целый центр спасения с современным оборудованием для интенсивной терапии и реанимации. А когда я начинала работать, не на всех бригадах даже кардиографы были. Случалось, что писали и на «бэушных» пленках. По две бригады на одном «рафике» работали. Даже на такси ездили на вызовы! На пару с фельдшером таскали с высоких этажей носилки с лежачими больными. А носилки были громоздкие, типа военных: две палки, между которыми натянут брезент, – вспоминает Ольга.

В настоящее время Ольга Валерьевна трудится старшим врачом смены № 2 – в диспетчерской регулирует работу бригад «скорой помощи». В среднем на бригаду приходится 17 вызовов за сутки, а в эпидемии еще больше. Есть и постоянные пациенты. Например, бабушка с «пятерки» очень преклонного возраста. Или мужчина, который чуть не каждый день звонит со словами: «У жены зажалось сердце!». Выезжают. Разве откажешь?!

В практике всякое случалось. Как-то при посадке в машину пьяный пожилой мужчина ударил тростью Ольгину коллегу-фельдшера по голове. Та доработала смену, а позже рентген показал сотрясение мозга. Дело кончилось судом и штрафом. Обычно же опытные диспетчеры сразу докладывают, что на такой-то вызов лучше приехать с милицией.

– Однажды выехали в микрорайон Пятовское. Там один мужчина выстрелил в другого. Все переживали, что едем медленно, зима была, да еще поезд перед нами шел. Оказали помощь раненому, полицейские забрали виновного, – вспоми-

нает Ольга. – Суициды тоже не редкость. Мы выезжали в квартиру, где онкобольной свел счеты с жизнью, повесившись на дверной ручке.

Ольге Валерьевне довелось поработать и на обрушении подъезда в доме на проспекте Ленина, 20. Тогда «скорая» дежурила у ДК им. Добрынина: успокаивали людей, измеряли давление. В памяти и страшная авария 27 ноября 2007 года. В районе поселка Лесная Поляна 93-я маршрутка столкнулась с самосвалом. В итоге 5 погибших. Ольга оказывала помощь двум девушкам с травмами внутренних органов: у одной позже удалили селезенку, другой – почку. А вот на место гибели «Локомотива» она не выезжала. Находилась в это время в отпуске.

...Дети Ольги Валерьевны также работают в системе здравоохранения. Сын Петр – санитар «скорой помощи», дочь Екатерина – медицинский оператор в детской больнице № 1. Ольга надеется, что и внук Дмитрий, сын Екатерины, которому сейчас 10 лет, продолжит медицинскую династию.

Анастасия СОЛОВЬЕВА

## СКОРАЯ ПОМОЩЬ

## Осторожно: борщевик!

Ожоги борщевиком Сосновского далеко не редкое явление, как может показаться на первый взгляд. Надо ли в этом случае идти к врачу и как оказать пострадавшему первую помощь?

Борщевик – ядовитое растение с толстым стеблем высотой до 3 метров, зонтичными соцветиями мелких белых цветочков и «изрезанными» листьями. В состав сока этого растения входят кумарины и фурукумарины, повышающие чувствительность кожных покровов к восприятию солнечного света. Ядовиты все части растения – листья, стебли, цветы и плоды. Простого прикосновения к ним достаточно, чтобы сок попал на кожу и под воздействием ультрафиолетовых лучей образовался ожог. Сок растения попадает на кожные покровы даже через одежду.

### Степень ожога определяется:

- количеством попавшего сока;
- интенсивностью и продолжительностью воздействия солнечных лучей;

- состоянием кожи.

Если сок брызнул обильно (например, когда стебель растения был срублен или сорван), то образуются волдыри, наполненные жидкостью. Они заживают долго, при этом впоследствии могут остаться язвы, пятна и рубчики.

Известны случаи, когда человек не заметил, что коснулся борщевика (например, в пасмурный день). Симптомы могут развиваться даже через 2 дня, если ранее ультрафиолетовые лучи не попадали на кожу. Но в среднем, если день солнечный, симптомы проявляются через 30 минут – 1,5 часа после контакта с растением.

### Признаки ожога:

- покраснение пораженной зоны тела, жжение и зуд. В месте соприкосновения с борщевиком появляется сильная и острая боль;

– образование волдыря с серозным содержимым. Может наблюдаться несколько волдырей, отличающихся по размеру;

– при сильном поражении проявляются признаки гипертермии – повышается температура тела, возникает головная боль.

В среднем ожоги от борщевика заживают около 3 месяцев. После них остаются темные пятна, сохраняющиеся на теле несколько лет.

Первая помощь при ожоге борщевиком:

1. Тщательно промойте водой место соприкосновения кожи с растением (включая участки вероятного контакта), используя мыло. Если пузыри уже начали появляться, то мочить их не рекомендуется.

2. Обработайте поврежденные участки кожи специальными средствами или кремами против ожогов (например, «Пантенолом»). Наносите их обильным слоем, оставляя время для полного впитывания.

3. Примите антигистаминные (противоаллергические) препараты. Борщевик в 70% случаев вызывает аллергию (особенно у детей), и соприкосновение с ним может спровоцировать общие и местные реакции.



### Ни в коем случае:

– не вскрывайте волдыри, вне зависимости от их размера. Подобные действия способны привести к инфицированию организма и замедляют процессы регенерации тканей;

– не прикладывайте к местам ожогов лекарственные средства на масляной основе. Масла не остановят воспалительные процессы, а наоборот, повысят вероятность занесения инфекции.

### Ожоги от борщевика протекают в несколько стадий

– Воспаление. Пораженное место краснеет и отекает, появляются волдыри, могут образоваться открытые раны. Главное на этом этапе – предотвратить попадание инфекции в рану.

– Стадия восстановления (наиболее длительная, от месяца до трех). Здесь важно не удалять корочки с ранок, «не мешать» кожному покрову восстанавливаться.

– Эпителизация. Окончательное заживление ткани, образование нового, «молодого» кожного покрова.

Устранить последствия при ожогах борщевиком позволит своевременное комплексное и эффективное лечение пораженного участка кожи.

Без врачебной помощи не обойтись, если:

- площадь ожога превышает 10 процентов от всего кожного покрова тела;
- воспаления проявляются на лице, половых органах, слизистых тканях;
- на пораженном участке образуются волдыри, содержащие кровь и гной;
- наблюдаются тошнота и рвота, сильно повышается температура тела.

До осмотра у врача (например, при необходимости доставить человека в больницу) пострадавшему важно обеспечить обильное питье. Если наблюдаются сильные болевые ощущения, то дать обезболивающее средство. Обязательно запомните название лекарства, чтобы затем сообщить его врачу.

Марина ИЛЬИНА



Последствия ожога борщевиком