

Отложенный старт

В связи с пандемией коронавируса проведение массовых мероприятий в России запрещено, учреждения, имеющие отношение к спорту, закрыты, как и спортивные школы и клубы. Чем занимаются в это время спортсмены?



«Ярославич» надеется доиграть чемпионат.

Кто может – тренируется

У всех команд мастеров, кроме «Локомотива», вылетевшего из плей-офф, случилась внезапная пауза в чемпионатах. И если для «Шинника» соревновательный процесс прервался практически на середине дистанции, то у «Буревестника» и «Ярославича» до финиша осталось буквально несколько игр. Баскетболистам есть чем заняться, а вот волейболистам пришлось уйти в отпуск – СОК «Атлант», как место массового посещения, закрыли до особого распоряжения, не сделав исключения, естественно, и для «Ярославича».

— Мы лишились основного места для тренировок, волейболистам предоставлена неделя отпуска, — прокомментировал ситуацию генеральный менеджер клуба Олег Устинов. — Дальше ситуация будет зависеть от решений, которые примут органы власти и Всероссийская федерация волейбола. Мы, конечно, надеемся доиграть оставшуюся часть чемпионата — тем более что нам осталось провести всего два тура.

Баскетболисты, отдохнув два дня после игры со «Спартак-Приморье», вышли на тренировки, благо КСК «Вознесенский» сейчас предоставлен в их полное распоряжение. Помимо тренеров и спортсменов активно работает и менеджмент клуба. В частности, неделю назад подписан контракт с одним из наиболее результативных баскетболистов нынешнего сезона — американцем Джастином Робертсоном. Стало быть, надежды доиграть сезон они не оставляют.

Правда, их дистанция чуть длиннее: помимо четырех игр регулярного сезона, три из которых команда проведет на выезде, запланированы игры в плей-офф, куда наша команда попадает почти наверняка. А вот сумеет ли удержать преимущество на своей площадке в первом раунде — вопрос пока открытый. Если же чемпионат решено будет не доигрывать, «Буревестник» закончит его на третьем месте в турнирной таблице пер-

▶ К СВЕДЕНИЮ

Уже неделю в Ярославской области идет флешмоб «Тренируемся дома». Начало ему положил Виталий Кузнецов, директор СШОР по спортивной борьбе. Он продемонстрировал несколько упражнений, которые не дадут застояться организму, даже если человек находится на полной «удаленке» и вообще на улицу не выходит. Почин подхватили еще несколько спортсменов, клубы «Юнибаскет» и Ярославская региональная федерация волейбола... Процесс, что называется, пошел.

венства первого дивизиона Суперлиги, что будет лучшим достижением команды во всей ее истории.

— Поддерживать мотивацию в команде сейчас крайне сложно, — заметил главный тренер «Буревестника» Михаил Терехов. — Сезон практически окончен, по крайней мере, спортсмены осознают ситуацию именно так. Я, признаюсь, тоже практически не сомневаюсь в этом. Целый ряд игроков и тренеров покинули страну, оставив свои команды в «разобранном» состоянии. Как можно говорить о возобновлении чемпионата, если лидеры, которыми были легионеры, уехали, а новых не заявить? Период заявок закончен по регламенту. Все это говорит о том, что чемпионат может быть окончен.

Михаил Валентинович обратил внимание на то, что сразу три пары команд делят в турнирной таблице первое-второе, третье-четвертое и пятое-шестое

места, имея равное количество очков и соотношение побед-поражений. Наш тренер предложил изготовить по два комплекта медалей. «Золото» при такой схеме награждения получат «Самара» и «Спартак-Приморье», «серебро» — «Буревестник» и «Уралмаш», а «бронзу» — «Восток-65» и «Темп-СУМЗ-УГМК».

Что касается футболистов, то они продолжают тренировки, благо условия собственной загородной базы позволяют им это делать даже по два раза в день. Но ситуация в футболе тоже неоднозначная: до конца чемпионата еще 11 туров и все еще не сыгран кубковый матч с «Уралом»... При таком раскладе чемпионат завершать, конечно, нельзя. Потому что четыре лучших на момент приостановления первенства ФНЛ команды за оставшуюся часть турнира могут и потерять свои позиции. Кого тогда отряжать в РФПЛ напрямую и кому с кем играть «стыковые»

игры? Так что футбол, с большой долей вероятности, ярославцы еще увидят.

Одни по планам, другие – по домам

Наибольшую утрату среди спортсменов-любителей пока понесли фанаты бега — по эпидемиологическим причинам отменены первые этапы серии «Бегом по Золотому кольцу» в Тутаеве, Мышкине, Переславле-Залесском, Костроме, и Угличе. Серия, таким образом, стартует только в августе полумарафоном «Великий хлебный путь» в Рыбинске. Организаторы обещают бесплатно перерегистрировать на сохранившиеся в календаре полумарафоны всех участников, заявившихся на отмененные забеги и оплативших стартовый взнос.

У занимающихся в ярославских ДЮСШ тоже каникулы. Правда, это не означает, что они не поддерживают физическую форму.

— Спортсмены старших групп в циклических видах спорта переведены на индивидуальную подготовку, — подтвердил директор СШОР-3 Николай Куликов. — Они получают от тренеров планы занятий, отчитываются по их выполнению, при необходимости характер тренировок корректируется. Конечно, есть спортсмены, которым более комфортно тренироваться в группе. Здесь надо заметить, что в циклических видах спорта умение работать самостоятельно — одно из главных достоинств. Спортсмены младших возрастов отдыхают: но им не грозит потеря формы или специфических технических навыков по причине того, что они еще полностью не сформировались. Сложнее со стрелками — тиры, естественно, закрыты; оружие для холостого тренажа на дом тоже не выдать...

Часть спортивных школ используют вынужденный простой, чтобы заняться давно необходимыми административно-хозяйственными работа-



В плей-офф «Буревестник» попадает почти наверняка.

ми. Так, в идеальное состояние приводят свой зал гандболисты СШОР-9 — до сих пор соревнования и тренировки шли в нем такой нескончаемой чередой, что можно было найти время разве что на текущую уборку. А теперь и невооруженным глазом видно, насколько светлее и просторнее стало в гандбольной спортивной школе.

Впервые в истории

Когда номер готовился к печати, стало известно о событии, до сих пор не имевшем аналогов в мировой истории. Из-за пандемии коронавируса на год перенесены Олимпийские игры 2020 г. в Токио. Здесь вопросов пока куда больше, чем ответов. Так уж повелось, но весь спортивный мир живет именно по четырехлетнему олимпийскому циклу. Чтобы выступить на крупнейшем спортивном форуме четырехлетия, спортсменам необходимо доказать свое право на это. К примеру, легкоатлетам — выполнить олимпийский норматив в своей дисциплине, а сборным командам по игровым видам спорта — пройти через сито квалификационных турниров. К настоящему моменту национальные команды сформированы на девяносто процентов. Нужно ли будет спортсменам подтверждать свои права на Олимпиаду в следующем сезоне? Обнулятся ли нынешние результаты? Или они останутся в силе и на Олимпиаду поедут «бывшие сильнейшие»?

При быстротечности нашей жизни далеко не факт, что через год старт примут именно те люди, которые добились этого права. Часть возрастных спортсменов могут закончить карьеру и отказаться от своего «последнего шанса» — и, напротив, вполне вероятно появление «честолюбивых дублеров», про которых сегодня мало что известно. К примеру, ярославский волейболист Максим Михайлов начинал олимпийский сезон 2008 года как запасной, а заканчивал как лидер сборной России.

Есть и еще одна проблема. В связи с переносом Олимпийских игр все наши национальные чемпионаты второй раз подряд накроет синдром «предолимпийского сезона». К примеру, волейболисты в этом году из-за необходимости сократить сроки национального чемпионата, чтобы освободить лидеров для подготовки к играм, реформатировали расписание двух сильнейших лиг. В результате ярославцы в нынешнем сезоне всего три раза увидели свою команду на родной площадке. Значит, так же будет и в следующем?

Если кратко резюмировать вышесказанное, получается, что «след пандемии» будет ощущаться на спортивной жизни всей планеты еще как минимум пару лет. Впрочем, проживем — увидим.

Анатолий КОНОНЕЦ

Фото из соцсетей